



Organizator:
Partnerstwo Dzikie Mazury
zaprasza na



BIEGUN ZIMNA

*czyli aktywny biwak zimowych ludzi i zwierząt
w Puszczy Boreckiej na Dzikich Mazurach*

PIERWSZA EDYCJA WIELKIEJ PRZYGODY!

15-17.02.2013

Polana *Spalona Leśniczówka*
w Puszczy Boreckiej koło Folwarku Łękek,
gmina Wydminy, powiat giżycki

NIE TYLKO DLA TWARDZIELI!

Współorganizatorzy, patronat, sponsorzy:



Nadleśnictwo Borki



Można oczywiście ten czas spędzić w domowych kapciach... ale wszystkich, którzy się zimy nie boją i marzy się im biwak w prawdziwej puszczy – zapraszamy na przygodę w doborowym towarzystwie.

Otoczająca dzika przyroda Was zaskoczy.

W Puszczy Boreckiej, w sąsiedztwie biwaku żyją na wolności żubry, wilki, rysie, rzadkie ptaki. Czyż nie marzycie o tym, aby odnaleźć ich tropy?

Tym, którzy nie chcą zimą biwakować, proponujemy wzięcie udziału w szeregu ciekawych zadań dla każdego, a także skorzystanie z noclegów w pokojach niedaleko miejsca akcji. Impreza doskonała dla całych rodzin.



Nie trzeba być z Grenlandii, ani posiadanie supersprzętu nie rozwiąże wszystkich problemów... choć wiadomo – zimą trzeba się dobrze zabezpieczyć. Najważniejsze jednak to przełamać słabość i stereotyp, że o tej porze roku się nie da...

ZIMA TO FANTASTYCZNY CZAS DO DZIAŁAŃ, ZWŁASZCZA W DZIKIEJ NATURZE!



*Dlatego – **ZIMOWI LUDZIE!** – pakujcie, co się da i zgłaszajcie się na Biegun Zimna.*

Morsy, maszerzy, survivalowcy, harcerze, narciarze, biegacze, wielbiciele przyrody i przygody! Wszyscy, których domowe kapcie zimą za bardzo uwierają! Zapraszamy na trzy dni aktywnych działań terenowych, wymiany doświadczeń i spotkań z ciekawymi ludźmi eksplorującymi zimne rejony świata.

IDEA BIEGUNA ZIMNA

Tworzymy coroczne miejsce zimowych spotkań – w autentycznej Puszczy – dla tych wszystkich, którzy z jakichś powodów wolą „północ” od „południa”, którzy lepiej czują się gdy jest zimniej niż... za ciepło, którzy kochają różne formy aktywności i przygodę. Program będziemy budowali wspólnie - to poszczególne grupy zainteresowanych wnoszą i realizują swoje propozycje. Koncentrujemy się na tym, co naturalne i bliskie przyrodzie. Liczy się możliwość zdobycia doświadczenia, trening, sprawdzenie się, przygoda i wspólna zabawa.



PROGRAM

Piątek 15.02.2013



od 15:00 - urządzenie miejsca biwakowego
(Polana Spalona Leśniczówka)

19:00 - ognisko z piosenką turystyczną

20:30 - dla chętnych bania ruska w Folwark Łękuć (*Pł)

Sobota 16.02.2013

od 8:30 do godz. 12:00 zajęcia w terenie do wyboru:



Wyprawy narciarskie po puszczy. Trasa terenowa dla każdego.

Start: 9:30.

Prowadzący: Ranger Dzikich Mazur –

Witosaław Wyrobek. Liczba miejsc ograniczona.

Zgłoszenia: witowyrobek@wp.pl, 505 928 292



Wyprawy psimi zaprzęgami po puszczy dla maszerów

Prowadzący: Ranger Dzikich Mazur - Dariusz Morsztyn
Biegnący Wilk.

Zgłoszenia: biegnący-wilk@post.pl,
604 29 29 97



Wyprawy przyrodnicze do puszczy. Tropienie zimowe
zwierząt. **Start: 8:30.**

Prowadzący: Ranger Dzikich Mazur - Andrzej Sulej. Liczba
miejsc ograniczona.

Zgłoszenia: andsulej@wp.pl, 510 143 749



"z Biegiem Natury w Dzikie Mazury" - Terenowy,
rekreacyjny bieg po Puszczy Boreckiej dla osób
pełnoletnich, na dystansie 6km (**start 10:30**). Impreza
towarzysząca "Bieg Krasnali" (**start 12:30**) na dystansie
500m. Zgłoszenia: Bartek Osior, bartekosior@wp.pl,
506161563 . (*Pł.15 zł z ciepłym posiłkiem)



Wyprawy fotograficzne do puszczy.

Prowadzący: fotograficy przyrody

Maciej Kupczyński i Bolesław Słomkowski.

Start: 8:30. Liczba miejsc ograniczona. Zgłoszenia:
mackup@onet.pl, 504244400

Inne formy aktywności można zgłaszać pod adresem:
biegnacy-wilk@post.pl, 0604 29 29 97.

Zapraszamy szczególnie pasjonatów: technik i sprzętu zimowego, sportów zimowych i ekstremalnych, surwiwalu, harcerzy, maszerów, dogtrekkingu, morsów, fotografików, narciarzy, traperów,...



12:30-15:30 Zajęcia rekreacyjne dla całych rodzin

(Polana Spalona Leśniczówka):

- rzeźby ze śniegu, zamek ze śniegu, tunel, bitwa śniegowa i tradycyjne zabawy na śniegu
- rekreacyjne przejażdżki psim zaprzęgiem (*PŁ)
- kręcioła – tradycyjna, ekstremalna zabawa mazurska
- zjazdy na workach i byle czym
- park linowy (*PŁ)
- i czas na obiad

-14:30 turniej traperski



Kulig po Puszczy Boreckiej (*PŁ)

Liczba miejsc ograniczona. **Start -15:30.**

Zgłoszenia: Folwark Łękuk, lekuk@lekuk.pl, 600 931 848, 604 522 695.

Od.18:00 Spotkania autorskie z podróżnikami (Folwark Łękuk)



Na ciepły początek:

Grupa Tancerzy Ognia FORCE FIRE z GOK w Budrach



Finnmarksloppe 1000 km - 2012

Dariusz Morsztyn Biegnący Wilk



Bajkał – królestwo lodu i wody – zimowa wyprawa 2012

Piotr Malczewski



Zimniej już nie można - relacja z pobytu na Antarktydzie

Tomasz Janecki

Równolegle:



Bania ruska na jeziorze Łękuk, z ceremoniałem chłosty i masażu witkami brzoзовymi, chłodzenie w przerębli jeziora, w trakcie serwowana wieczerza mazurska (*PŁ) Zgłoszenia: Folwark Łękuk – lekuk@lekuk.pl, 600 931 848, 604 522 695.

Po spotkaniach z podróżnikami:



Nocleg w puszczy. Wyjście z nocowaniem do Puszczy Boreckiej. Prowadzący: Rangers Dzikich Mazur Zbyszek Sienkiewicz. Liczba miejsc ograniczona. Niezbędny indywidualny sprzęt do przetrwania. Zgłoszenia: zsenkiewicz@wp.pl , 882 129 994

Niedziela 17.02.2013



od 8:30 do godz. 12:00 zajęcia w terenie do wyboru:

(powtórzenie zajęć sobotnich, dzięki czemu można spróbować innej dyscypliny):

- 9:30 Wyprawy narciarskie po puszczy
- Wyprawy maszerskie po puszczy
- 8:30 Wyprawy przyrodnicze do puszczy. Tropienie zimowe zwierząt
- 8:30 - Wyprawy fotograficzne do puszczy.



12:30-15:30- zajęcia rekreacyjne dla całych rodzin: (Polana Spalona Leśniczówka)



- rzeźby ze śniegu, zamek ze śniegu, tunel, bitwa śniegowa i tradycyjne zabawy na śniegu

- rekreacyjne przejażdżki psim zaprzęgiem (*PŁ)
- 11:00 Kulig po Puszczy Boreckiej (*PŁ).
- kręcioła – tradycyjna, ekstremalna zabawa mazurska
- zjazdy na workach i byle czym
- i czas na obiad.

-13:30 turniej traperski

INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

Udział w imprezie:

Nie ma ograniczeń w udziale w imprezie. Każdy uczestnik decydujący się na nocleg na polanie musi podpisać specjalne oświadczenie, że czyni to na własną odpowiedzialność. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość nie dopuszczenia do nocowania w warunkach polowych osób do tego odpowiednio nie przygotowanych. Nocowanie osób niepełnoletnich odbywa się tylko w towarzystwie pełnoprawnych opiekunów.

Aby ułatwić organizatorom przygotowania, należy zgłosić się na imprezę podając dane: imię i nazwisko, wiek, forma udziału w imprezie (biwak, udział w imprezach cząstkowych – jakich). Adres zgłoszeń: lekuk@lekuk.pl.

Prosimy również zgłosić się na wybrane punkty programu pod wskazane adresy.

Odpłatność uczestników:

Uczestnictwo w imprezie jest bezpłatne. Jednak należy liczyć się z opłatami za różne jej elementy – wyżywienie, parkingi, toalety, niektóre atrakcje (m.in. oznaczone w opisie symbolem (*Pł)). Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników.

Noclegi:

Bezpłatny DLA ZIMOWYCH TWARDZIELI – na własny sposób na Polanie *Spalona Leśniczówka* (namioty, tipi, szałas, igła, itd...). Zgłoszenia na noclegi na Polanie – biegnacy-wilk@post.pl, 0604 29 29 97 (m.in. zamówienia opału).

Płatny – Folwark Łękuk – rezerwacja: lekuk@lekuk.pl 600 931 848, 604 522 695.
Ograniczona liczba miejsc.

Informacja na temat innych miejsc noclegowych w okolicy:

**Centrum Promocji i Informacji Turystycznej
w Giżycku**
tel. + 48 87 428 52 65
tel./fax: + 48 87 428 57 60
e-mail: infogizycko@post.pl

Dojazd:

Bazą akcji jest Folwark Łękuk (*Pł). Dalej do polany oznakowane dojście pieszo leśnymi drogami (około 3 km). Istnieje także możliwość pozostawienia samochodu na wyznaczonym miejscu w lesie około 1 km od polany.

Wyżywienie:

Uczestnicy sami przygotowują sobie posiłki w warunkach terenowych we własnym zakresie (ogniska, kuchenki, grille,...).

W Folwarku Łękuk i na polanie będzie serwowane wyżywienie i ciepła herbata za odpłatnością.

Wyposażenie:

Każdy sam odpowiada za swoje wyposażenie. Ponieważ akcja odbywa się na terenie leśnym, obowiązują zasady:

- nie hałasujemy bez powodu
- nie pozostawiamy po sobie absolutnie żadnych śmieci (należy je wywieźć z powrotem)
- staramy się nie używać jednorazowych opakowań.

Wynajem sprzętu:

Możliwość wypożyczenia sprzętu z wypożyczalni w *Folwarku Łękuk*: łyżwy, narty biegowe, sanki - wskazana wcześniejsza rezerwacja tel. 600 931 848

Informacje ogólne:

www.dzikiemazury.pl

www.lekuk.pl

lekuk@lekuk.pl 600 931 848, 604 522 695

biegnacy-wilk@post.pl, 604 29 29 97

Biegun Zimna to nowa impreza i ma charakter rozwojowy, więc program może zostać uzupełniony dodatkowymi atrakcjami i aktywnościami. Zapraszamy do udziału.

UDZIAŁ W IMPREZIE FIRM, PATRONATY, SPRZEDAŻ, SPONSORING, PROMOCJA,...

Info: 0604 29 29 97, biegnacy-wilk@post.pl