

## 5. Obserwuj dziecko po powrocie

### NIEPOKOJĄCE SYGNAŁY TO M.IN.:

- NAGŁA ZMIANA ZACHOWANIA (WYCOFANIE LUB AGRESJA),
- NIECHĘĆ DO ROZMÓW O WYJEŹDZIE,
- TAJEMNICZOŚĆ W KORZYSTANIU Z TELEFONU,
- SILNY LĘK, WSTYD LUB POCZUCIE WINY.



**NIE MUSISZ  
MIEĆ PEWNOŚCI,  
ŻE COŚ SIĘ STAŁO.  
REAGUJ NAWET WTEDY,  
GDY COŚ CIĘ ZANIEPOKOI.**

## 6. Jak rozmawiać, gdy coś Cię martwi?

- ZADBAJ O SPOKÓJ I POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA.
- NIE OCENIAJ I NIE PRZERYWAJ.
- **POWIEDZ:**  
"COKOLWIEK SIĘ WYDARZYŁO, MOŻESZ MI O TYM POWIEDZIEĆ. JESTEM PRZY TOBIE".



**PAMIĘTAJ: MASZ PRAWO REAGOWAĆ**

**JEŚLI COŚ  
CIĘ NIEPOKOI,  
ZADZWOŃ:**

**800 100 100**

Telefon prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę „Telefon dla dorosłych w sprawie bezpieczeństwa dzieci”

**22 699 60 52**

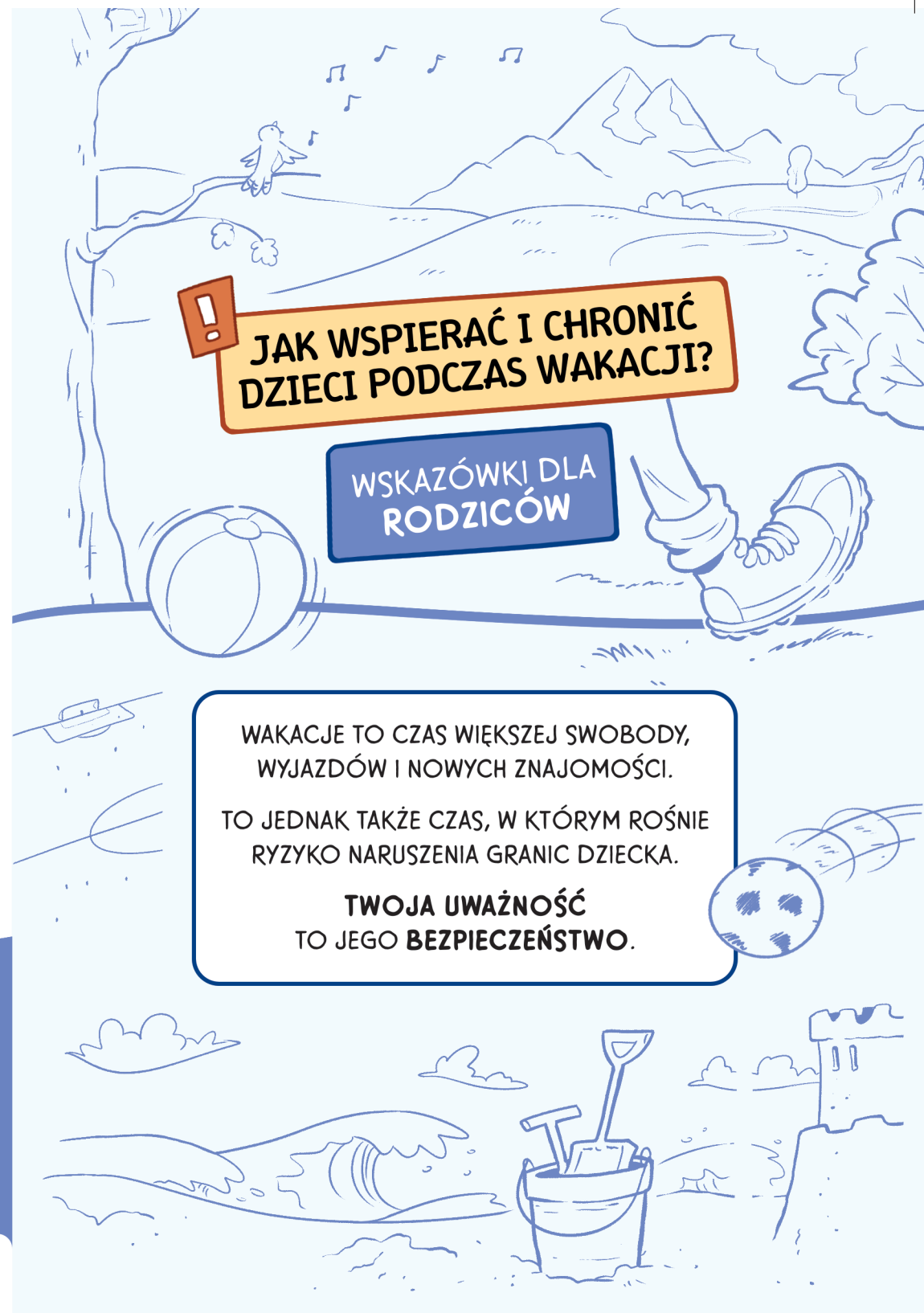
Telefon Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

**112**

Numer alarmowy

OPRACOWANIE MERYTORYCZNE:  
Elżbieta Szadura - Urbańska  
Joanna Napieraj

ILUSTRACJE:  
Konrad Guliński



## 1. Buduj relację i zaufanie

OCHRONA DZIECKA ZACZYNA SIĘ OD ROZMOWY.

CZĘSTO PORUSZAJ TEMATY:

- **BEZPIECZEŃSTWA:**  
ROZMAWIAJ O TYM, ŻE NIKT NIE MA PRAWA **NARUSZAĆ PRYWATNOŚCI** DZIECKA.
- **ZASADY „NIE”:**  
UCZ DZIECKO, ŻE MA PRAWO **ODMÓWIĆ KAŻDEMU**, JEŚLI CZUJE DYSKOMFORT.
- **ZGŁASZANIA PROBLEMÓW:**  
ZAPEWNIJ, ŻE ZAWSZE MOŻE CI **POWIEDZIEĆ** O TRUDNYCH SYTUACJACH – BEZ STRACHU PRZED KARĄ.



## 2. Sprawdź organizatora wypoczynku

ZANIM ZAPISZESZ DZIECKO NA OBÓZ LUB KOLONIĘ:

- **ZWERYFIKUJ WIARYGODNOŚĆ:**  
SPRAWDŹ ORGANIZATORA W BAZIE WYPOCZYNKU MINISTERSTWA EDUKACJI NARODOWEJ LUB WE WŁAŚCIWYM KURATORIUM OŚWIATY.
- **ZAPYTAJ O STANDARDY:**  
CZY KADRA JEST PRZESZKOLONA Z OCHRONY DZIECI?
- **USTAL:**  
KTO JEST BEZPOŚREDNIM OPIEKUNEM DZIECKA PODCZAS WYJAZDU?  
JAK MOŻESZ KONTAKTOWAĆ SIĘ Z DZIECKIEM?

**BRAK JASNYCH ODPOWIEDZI TRAKTUJ  
JAKO SYGNAŁ OSTRZEGAWCZY.**

## 3. Bądź w kontakcie z dzieckiem

W TRAKCIE WYJAZDU NIE TYLKO KONTROLUJ, ALE PRZED WSZYSTKIM WSPIERAJ.

- **PYTAJ O RELACJE:**  
ROZMAWIAJ O NOWYCH ZNAJOMYCH I OPIEKUNACH.
- **SŁUCHAJ INTUICJI:**  
REAGUJ, JEŚLI DZIECKO WYDAJE SIĘ SMUTNE, UNIKA ROZMÓW LUB NAGLE CHCE WRÓCIĆ DO DOMU.
- **ZAPEWNIJ WSPARCIE EMOCJONALNE:**  
DZIECKO POWINNO CZUĆ, ŻE JESTEŚ PO JEGO STRONIE.



## 4. Zadbaj o bezpieczeństwo w sieci

INTERNET TO OBSZAR SZCZEGÓLNEGO RYZYKA  
(GROOMING, PRESJA NA INTYMNE ZDJĘCIA).

PRZED WYJAZDEM:

- REGULARNIE **ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM** O JEGO AKTYWNOŚCI W INTERECIE – **BEZ OCENIANIA I KARANIA.**
- **USTAL Z DZIECKIEM**, ŻE NIE UDOSTĘPNI ZDJĘĆ, LOKALIZACJI ANI DANYCH **OSOBOM POZNANYM ONLINE.**
- **SPRAWDŹ USTAWIENIA PRYWATNOŚCI** W TELEFONIE I MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH.
- **USTAL Z DZIECKIEM**, ŻE BĘDZIE CIĘ INFORMOWAĆ O **NOWYCH ZNAJOMOŚCIACH** NAWIĄZANYCH W SIECI.
- **USTAL**, ŻE DZIECKO INFORMUJE CIĘ O **KAŻDEJ SYTUACJI**, KTÓRA WYWOŁUJE NIEPOKÓJ LUB DYSKOMFORT.

